

Hello ! Moi c'est Justine. En ville on trouve peu d'espace où nos chiens peuvent se dépenser et c'est mauvais pour leur santé. Donc on a détourné le mobilier urbain pour leur faire faire de l'exercice.

Avant de commencer, c'est très important. Je vous invite à lire attentivement les consignes de sécurité et les conseils d'échauffement sous la vidéo. Aujourd'hui, nous allons voir le deux qui squatte. Pour cet exercice, il vous suffit d'un banc. Attention, les chiens qui ont des problèmes locomoteurs, d'articulations ou de dos ne pourront pas réaliser cet exercice. Cet exercice va travailler les abdos mais également les étirements au niveau des intérieurs et des postérieurs.

Nous allons demander au chien de se coucher face au banc et à l'aide d'une friandise nous allons l'inciter à passer en dessous. Pour finir, nous allons faire marcher notre chien 5 à 10 minutes et lui faire faire trois révérences. Et voilà ! J'espère que vous avez appris quelque chose. En tout cas, vous venez de faire beaucoup de bien à votre animal.

Découvrez tous nos autres exercices et tutos sur le site de Generali. À bientôt.