

Hello ! Moi c'est Justine. En ville, on trouve peu d'espace où nos chiens peuvent se dépenser et c'est mauvais pour leur santé. Donc, on a détourné le mobilier urbain pour leur faire faire de l'exercice.

Avant de commencer, c'est très important : je vous invite à lire attentivement les consignes de sécurité et les conseils d'échauffement sous la vidéo. Aujourd'hui, nous allons découvrir le Doggy Slalom. Pour cet exercice, nous aurons besoin de quatre à cinq poteaux. Attention, à ce qu'ils ne soient pas trop rapprochés. Il va travailler les muscles latéraux ainsi que les épaules. Nous avons besoin d'une friandise dans nos mains pour guider le chien entre les poteaux. Plus le mouvement sera fluide et lent, plus le chien va travailler ses épaules.

Pour augmenter progressivement la difficulté, nous pouvons aussi réduire l'espace entre les poteaux. Attention à ne pas répéter plus de cinq fois cette action sans faire de pause, ni d'étirement. Et voilà, J'espère que vous avez appris quelque chose. En tout cas, vous venez de faire beaucoup de bien à votre animal. Découvrez tous nos autres exercices et tutos sur le site de Generali.

À bientôt.